

SIMPOSIO

“Problemas Reumatológicos del Adulto Mayor”

Sociedad Chilena de Reumatología

EDITORIAL

El rápido crecimiento del grupo de los adultos mayores en nuestra población significa que todos los profesionales de la salud necesitamos estar capacitados en el diagnóstico y manejo integral de los problemas de salud que afectan a los adultos mayores.

Las afecciones musculoesqueléticas son particularmente frecuentes en la población geriátrica. Aproximadamente 50% de los mayores de 65 años en Estados Unidos de América reportaron tener artritis (1).

El adulto mayor representa una importante y creciente proporción de pacientes atendidos por reumatólogos, internistas, geriatras, médicos de medicina familiar y médicos generales. Debido a su prevalencia y efectos en la función física, las afecciones musculoesqueléticas son la causa más común de limitación de la actividad en los senescentes; y las afecciones musculoesqueléticas en este grupo etario difieren de las que afectan a los adultos jóvenes.

En este simposio se analizará la patología musculoesquelética más frecuente en el adulto mayor, con énfasis en cómo el envejecimiento afecta la patogenia, diagnóstico y su manejo.

Las conferencias abarcarán condiciones casi exclusivas del geronte, como la polimialgia reumática asociada o no a arteritis de células gigantes. Artritis reumatoide, síndrome de Sjögren y artritis por cristales afectan también a adultos jóvenes, pero a menudo se presentan en forma diferente en los adultos mayores. Se revisarán los cambios que se producen con la edad en el sistema inmune que contribuyen a las presentaciones diferentes de la enfermedad en este grupo etario. Se abordarán importantes tópicos, como la epidemiología de las afecciones reumatológicas del adulto mayor en Chile, y las políticas ministeriales de salud del adulto mayor. Se analizarán afecciones prominentes en este grupo etario, como osteoartritis, osteoporosis, síndromes de dolor regional y de dolor difuso. Se aportará información en temas de especial impor-

tancia, como envejecimiento activo, evaluación geriátrica, gerofarmacología y evaluación preoperatoria del paciente reumatológico adulto mayor.

Es nuestro propósito que este simposio expanda los conocimientos de los efectos del envejecimiento sobre el sistema musculoesquelético y ayude a una mejor preparación en el manejo de los problemas reumatológicos de este importante grupo etario.

Dr. Carlos Fuentealba

Presidente Comité Organizador

Dr. Pedro Miranda

Secretario Ejecutivo Comité Organizador

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

1. Lawrence R, Helmick C, Arnett F et al. Estimates of the prevalence of arthritis and selected musculoskeletal disorders in the United States. *Arthritis Rheum* 1998; 41:778.