

## Estimados Socios y Amigos

Como una posta de atletismo, cada dos años se renueva el Directorio de la Sociedad Chilena de Reumatología. Es un continuo, en que una gran cantidad de reumatólogos ha puesto su mayor esfuerzo en fomentar el desarrollo y progreso de la especialidad.

Este año, en tiempos de crisis económica, los desafíos que enfrentamos son mayores. Como siempre, una de las principales preocupaciones de la Sociedad es el desarrollo científico de la especialidad. Este año tendremos dos actividades importantes.

1. En el mes de mayo, un curso de Esclerodermia, que contará con la asistencia de investigadores de renombre mundial, y

2. En octubre, el curso de Columna y Reumatología, que abarcará numerosos temas de la especialidad.

Por otro lado, se continuará con las reuniones científicas mensuales, que tan alto nivel han alcanzado. En los últimos años ha tomado auge la realización de ecografía musculoesquelética como método auxiliar del consultorio reumatológico. Con la generosa donación de ecógrafos a diferentes hospitales esperamos que los esfuerzos realizados en aprender se materialicen en un real apoyo a la práctica y podamos continuar con su desarrollo.

La investigación en Reumatología es muy importante y se harán los esfuerzos para incentivar una mayor producción por parte de nuestros becados. Por otro lado, se quiere estimular a los Grupos de Estudio a desarrollar investigación a nivel nacional en temas relacionados con su subespecialidad, como también, la actualización de guías clínicas en aquellos casos que lo ameriten.

No sólo el estudio y la investigación son importantes, también lo es el registro de nuestro quehacer. Por ello se continuará e incentivará el registro de nuestros pacientes con nuevas terapias dentro de una base de datos nacional, que ya ha comenzado a formarse.

La cantidad de reumatólogos sigue siendo insuficiente en el país, especialmente en regiones, por lo que continuaremos con el esfuerzo por conseguir financiamiento para los programas de formación de la subespecialidad y estimular las estadías de internistas jóvenes, como así también realizar las gestiones ante las autoridades de salud para que participen activamente en este proceso. Especial énfasis debemos dar a la Reumatología pediátrica, aun con más falencias que a nivel adulto.

La implementación del Plan AUGE con garantías explícitas en salud ha producido varios cambios en nuestro trabajo diario y en la forma de enfrentar la especialidad, especialmente a nivel de hospitales públicos. Es nuestro deber hacer todo lo posible para que se incluyan las nuevas terapias para el tratamiento de la artritis reumatoide. También, lograr que se incluyan algunas nuevas enfermedades. Por ahora esperamos que se implemente definitivamente el Plan piloto de Drogas Biológicas para el tratamiento de 50 pacientes con artritis reumatoide, un primer paso para poder brindar una atención mínimamente adecuada a nuestros pacientes, quienes, por lo demás, son el objetivo de nuestro trabajo.

La proyección y difusión de la especialidad a nivel de los médicos de atención primaria continúan siendo primordiales. Por ello se continuará con los programas de cursos a regiones, que tanto éxito han alcanzado en años anteriores. En este mismo sentido apunta el fortalecimiento de nuestra página web, aumentando el material educativo y de promoción.

En la proyección comunitaria, el esfuerzo estará centrado en sacar adelante la Semana de la Reumatología, que culmina el Día Mundial de la Artritis, el 12 de octubre de cada año. En ella esperamos la participación activa de todos, tanto de médicos como de los pacientes organizados en las distintas ligas y con el apoyo de la industria farmacéutica. Debemos sensibilizar a la población a consultar precozmente y enseñar a los médicos de atención primaria a derivar oportunamente a aquellos pacientes que se beneficiarán con las terapias modificadoras de la enfermedad.

Mención aparte para la *Revista Chilena de Reumatología*, un esfuerzo de años, que la ha llevado a un importante sitio a nivel nacional y que esperamos poder potenciar con mayor número de publicaciones, especialmente con investigaciones originales.

Finalmente, pero no menos importante, están las actividades del próximo año. Es el año del bicentenario de nuestro país y se celebran los 60 años de la Sociedad Chilena de Reumatología, sin duda un importante hito en nuestra no tan corta historia.

En abril de 2010 se realizará en nuestro país el XVI Congreso Panamericano de Reumatología. Se concentrarán en Casa Piedra (sede del congreso) los principales exponentes de la Reumatología mundial. Será un evento donde se abordarán los temas fundamentales de la Reumatología y permitirá la interacción de los especialistas con el público y la confrontación de diversas opiniones.

Como se ve en este esbozo de programa, la tarea es grande y esperamos poder llevarla a cabo de la mejor forma posible, pero nada de esto podrá ser sin la activa participación de todos ustedes. SOCHIRE es tarea de todos, no sólo de una directiva, así que los insto a integrarse con

entusiasmo en todas las actividades programadas para este período 2009 - 2010.

Dr. Francisco Radrigán Araya  
Presidente de la Sociedad Chilena de Reumatología 2009 - 2010

## 25 Años de CONACEM

El Comité Editorial de la Revista ha considerado de gran interés la publicación del Dr. Vicente Valdivieso sobre los 25 años de CONACEM

A mediados de 1984 inició sus actividades la Corporación Nacional Autónoma de Certificación de Especialidades Médicas, CONACEM. Como muchas de las iniciativas nacidas del seno de la Medicina chilena, ésta vino a llenar una gran necesidad, con una gran generosidad y con una gran visión de futuro.

Una gran necesidad, porque hace 25 años la situación de las especialidades médicas en Chile era tan heterogénea como caótica, ya que no obedecía a norma alguna. La única fuente de información para el público, y en especial para los enfermos, eran las páginas amarillas de la guía telefónica, cuya proverbial elasticidad comercial admitía sin reparo cualquier aviso, por lo que no otorgaba ninguna garantía sería de calidad.

Una gran generosidad, porque todos los representantes de las instituciones fundadoras –Academia de Medicina, Asociación de Facultades de Medicina, Colegio Médico de Chile y un pequeño grupo de sociedades científicas sabían bien que al iniciar esta aventura tenían por delante un enorme trabajo ordenador, por el que no recibirían remuneración alguna, situación que persiste hasta hoy.

Una gran visión de futuro, porque el paso del tiempo ha demostrado que las vías de certificación propuestas por sus fundadores han logrado un exitoso ordenamiento y difusión de las especialidades de la Medicina chilena, sin renunciar a evaluar seriamente la calidad de los postulantes y garantizar la idoneidad de los médicos certificados. Es así como para quienes han realizado una especialización universitaria, el control de calidad ha radicado en la acreditación de los programas y centros formadores, realizada por ASOFAMECH y próximamente por la Comisión Nacional de Acreditación; y para aquellos que se han

formado por adiestramiento en práctica o en universidades del extranjero, el control de calidad ha radicado en el estudio detenido de sus antecedentes y programas, y en exámenes teóricos y prácticos realizados por profesores universitarios de reconocido prestigio.

Estas vías, que siguen funcionando exitosamente hasta hoy, han permitido la certificación de más de 10.000 profesionales, que ya constituyen la mayoría de los médicos chilenos en ejercicio. Y a lo largo de los años, CONACEM ha seguido creciendo en extensión y en la exigencia de sus requisitos. Hoy se certifican 52 especialidades y se ha mejorado la calidad técnica de los exámenes, tanto teóricos como prácticos.

Durante 2008 se gestó y se puso en marcha un proceso prospectivo de recertificación, para asegurar periódicamente la calidad de nuestros especialistas, enfrentados al veloz desarrollo de la Medicina. Esta iniciativa, que cuenta con el apoyo de las instituciones socias y en particular de las sociedades científicas, terminará con el carácter vitalicio de los certificados de CONACEM, puesto que establece para ellos una vigencia limitada y procedimientos adecuados para su renovación.

Hoy nadie duda que CONACEM ha sido una institución muy exitosa, al servicio de los médicos y en especial de los pacientes, los que se han beneficiado por la claridad de la información disponible ([www.conacem.cl](http://www.conacem.cl)) y por el indudable progreso profesional de quienes han hecho el esfuerzo de validar su especialidad a nivel nacional. El certificado otorgado por CONACEM ha pasado a ser una garantía de calidad reconocida por todas las instituciones de salud y por la comunidad médica del país, que ha incorporado a su cultura profesional esta certificación nacional y autónoma.

Dr. Vicente Valdivieso D.