

Editorial

Reconocimiento de la Reumatología Pediátrica como Subespecialidad en Chile: ¡Un Gran Logro!

La reumatología pediátrica en estos últimos años ha alcanzado grandes logros, tanto en sus conocimientos científicos como en su reconocimiento como una subespecialidad o especialidad derivada de la Pediatría. Esto último, no se había conseguido probablemente, debido al escaso número de pediatras dedicados a esta disciplina que aunque algo difícil es muy enriquecedora cuando vemos a nuestros pacientes mejorar.

Todo comenzó el 17 de abril de 2013, cuando como grupo de reumatología pediátrica de Chile enviamos una carta formal al secretario ejecutivo de la Corporación Nacional Autónoma de Certificación de Especialidades Médicas (CONACEM), Dr. Luis Hervé Allamand, solicitando la incorporación de nuestra subespecialidad a esta corporación. En esta carta se argumentan las razones de esta solicitud dado, entre otros, el aumento progresivo de las enfermedades reumatológicas pediátricas y a que en Chile existen dos enfermedades reumatológicas pediátricas incluidas en el Plan AUGE (Acceso Universal de Garantías Explícitas): la Artritis Idiopática juvenil (AIJ) ingresada en julio de 2010 y el Lupus Eritematoso Sistémico (LES) a partir de julio de 2013, para los cuales se necesitan especialistas. Además, esta especialidad está presente como una Unidad formal de Pediatría en la mayoría de los hospitales terciarios de la Región Metropolitana, demostrando la importancia de esta disciplina, sin embargo, hay una escasa presencia en regiones, lo cual deja en evidencia la necesidad de reconocerla y fomentarla. Otro punto importante, es que los reumatólogos pediatras comenzaron su incorporación en la Sociedad Chilena de Reumatología (SOCHIRE) en el año 1989, con el ingreso de la Dra. Marta Miranda Aguilera, con una participación activa, formando parte

de directorio y colaborando en la organización de Cursos y Congresos, en los que se incluyen contenidos de reumatología pediátrica, favoreciendo así su difusión. Entre los años 2013-2014 el Dr. Luis Lira Weldt, Pediatra reumatólogo, es elegido como presidente del Directorio de SOCHIRE, cargo ocupado por primera vez por un pediatra, hecho que nos llena de orgullo y nos honra como especialistas.

Es así, que el 30 de mayo de 2013 el Dr. José Manuel López; presidente de CONACEM, nos convoca a una reunión a la que asistimos el Dr. Eduardo Talesnik G. (Pontificia Univ. Católica: PUC), Dr. Luid Lira W. (Hosp. De Carabineros, presidente SOCHIRE), y la que escribe (Univ. de Chile, Hosp. San Juan de Dios de Santiago). En esta mítica reunión se nos da a conocer los requisitos para que una especialidad sea certificada. Estos son: 1° Ser un grupo de al menos 20 médicos que practiquen la disciplina, 2° Formar una rama de una Sociedad Científica madre, en este caso de la Sociedad Chilena de Pediatría (SOCHIPE), que participe activamente dentro de ella, y 3° Contar con un Programa Universitario de la Especialidad, acreditado y aprobado por APICE, con un postulante en curso. Ese día comenzó un arduo y largo trabajo. La tarea no era fácil.

El primer punto era el más sencillo de realizar, ya que somos un grupo de 24 especialistas que nos reunimos mensualmente con el objetivo de ir actualizándonos en la especialidad y discutir casos clínicos difíciles. Esto se continuó realizando pero agregamos el respaldo escrito de ello.

El 19 de julio de 2013, el Dr. Luis Lira envía carta al Dr. Hernán Sepúlveda, presidente de SOCHIPE,

solicitando formalmente la reactivación de la rama de inmunoreumatología Pediátrica, ya creada en el año 1986 por el Dr. Benito González, quien fue su director. Esta rama posteriormente dejó de funcionar. El 04 de diciembre de 2013 se realiza la primera reunión conjunta de la nueva rama con el presidente de SOCHIPE. En esta reunión se reactiva la rama y se conforma el nuevo directorio: Dra. Liana Schlesinger como presidenta, Dra. María Soledad Toso como vicepresidenta, Dra. Mabel Ladino como secretaria, Dres. Ximena Norambuena y Dr. Luis Lira como directores.

Paralelamente se trabajó en la creación de Programas Universitarios en la Especialidad. El Dr. Talesnik, por su parte, ya estaba trabajando en la Pontificia Universidad Católica (PUC) de Chile en un programa llamado: “Alergia, Inmunología y Reumatología Pediátrica”, el cual fue aprobado por el Consejo Superior de la PUC de Chile en agosto de 2014, siendo nombrado como jefe del Programa. El Programa se inicia el 1 de Junio 2015 con un primer alumno del Programa, el Dr. Alfonso Hernández O. quien cuenta con una beca financiada por el MINSAL, con retorno en el Hospital de Temuco, cumpliéndose así uno de los objetivos de nuestro reconocimiento como especialidad, formar médicos para regiones. A mismo tiempo, quien habla, comenzaba a trabajar en un Programa de Especialista de “Reumatología Pediátrica” en la Universidad de Chile. Para ello, se realiza una primera reunión en la Escuela de Post Grado el 06 de noviembre de 2013 con la presencia del Dr. Manuel Kukuljan, Director de la Escuela de post grado en esa fecha, Dra. Karin Kleinstauber, Prof. encargada de Programas de Especialidad, Dra. Marta Miranda A., mi maestra en la reumatología pediátrica, y el Dr. Renzo Tassara, Director de Depto. de Pediatría y Cirugía Infantil Occidente. Esta reunión fue de gran provecho debido a que nuestra propuesta fue muy bien recibida por las autoridades académicas y se nos indica los pasos a seguir. Sin embargo, por distintas razones, el programa sólo se logra presentar el 22 de enero de 2015, ante el Consejo de Facultad. Esta presentación fue realizada por el Dr. Arnoldo Quezada L., Prof. Titular de la Universidad, la cual fue elogiada, aplaudida y aprobada por el Consejo de Facultad. El Comité del Programa está coordinado por quien habla y está conformado por el Dr. Arnoldo Quezada, Dra. Ximena Norambuena, Dr. Benito Gonzalez, Dr. Aurelio Carvallo, este último

Reumatólogo adulto e importante colaborador en esta tarea. Actualmente, el Programa se encuentra en revisión en el Depto. de Postgrado y Postítulo de la Universidad. Esperamos tener novedades pronto.

Posterior a todo lo avanzado, el 23 de abril de 2015, se envía nueva carta a CONACEM con los nuevos antecedentes.

El 03 de septiembre de este año, el Dr. Talesnik, como presidente del grupo de Reumatología Pediátrica, recibe la gran noticia de parte del Dr. Carlos Saieh Andonie, secretario de CONACEM, de que nuestra postulación como nueva subespecialidad médica, había sido aprobada, lo cual fue causa de una extraordinaria alegría y orgullo para nuestro grupo, después de un arduo e incansable trabajo.

Finalmente, el 12 de noviembre de 2015, el Directorio de CONACEM, certifica a dos miembros del primer Comité de la Especialidad: como presidente, al Dr. Eduardo Talesnik, como representante de Facultad de Medicina, a la Dra. Mabel Ladino. Estamos a la espera de la certificación del Dr. Benito González como tercer representante de CONACEM. Además, este Comité debe estar conformado por dos representantes del Colegio Médico, cargo que se solicitará a Dr. Luis Lira y Dra. María Soledad Toso, un representante de SOCHIPE, a cargo de la Dra. Liana Schlesinger. Este Comité, tendrá la labor de evaluar la certificación del resto de sus pares.

En resumen, la certificación como subespecialistas ha sido el resultado de un largo y laborioso trabajo en equipo. Cada uno ha colaborado con sus conocimientos, experiencia, habilidades y esfuerzo para alcanzar el fin último, que es lograr que la Reumatología Pediátrica logre el reconocimiento formal como subespecialidad y podamos colaborar en la formación de nuevos especialistas, que tanto hacen falta en Chile.

DRA. MABEL LADINO RAMÍREZ
Reumatóloga Pediatra
Hospital San Juan de Dios
Depto. Reumatología
Directora SOCHIRE