

Hacer Reumatología en provincia...

EDITORIAL

Estimados colegas y amigos: Cuando me ofrecieron el honor de este Editorial, pensé en que más que una reflexión académica podría resultar de interés hacerlos partícipes de lo que ha significado para nosotros el practicar esta subespecialidad en la Novena Región y más específicamente en nuestro Hospital de Temuco.

Hace un poco más de 17 años, la Reumatología la practicaba sólo uno de nosotros, en abierta competencia, en aquella época, con los traumatólogos. No se tenía claro cuál era la diferencia entre ambas especialidades, incluso dentro de los propios colegas. Poco a poco, y en la medida en que fuimos integrándonos conformando una Unidad que actualmente cuenta con 4 reumatólogos, hemos logrado dar a conocer y hacer respetar nuestra subespecialidad.

Ha resultado de vital importancia el trabajar en equipo, compartir responsabilidades tanto en la labor asistencial como en la de docencia; en este caso para con alumnos, internos y becados de Medicina Interna de la UFRO, sin hacer diferencias entre "asistenciales y universitarios".

No ha sido fácil nuestra actividad asistencial, largamente sobrepasada por la falta de recursos tanto humanos como de medicamentos para nuestros pacientes. El Hospital de Temuco es el único centro de referencia terciario de la IX Región, debiendo hacerse cargo de una población estimada en más de 700.000 habitantes. Por otra parte, nuestros pacientes, la mayor parte de procedencia rural, en general son de escasos recursos y en un 25%, de procedencia mapuche, con sus creencias y cosmovisión distinta, y muy respetable por cierto, de lo que es la medicina tradicional.

En este ambiente un tanto adverso hemos tenido que sensibilizar a nuestras autoridades en la creciente importancia de lo que significa en morbilidad las enfermedades reumatológicas y su aumento en la medida que nuestra población envejece. Trabajamos sólo con una auxiliar. No disponemos de apoyo de enfermería y nos turnamos en dos boxes de atención en policlínico donde hacemos docencia a internos y becados. Colaboramos con sala de Medicina Interna y/o docencia para alumnos de tercero y cuarto año de Medicina en forma rotativa durante alrededor de tres meses al año.

Afortunadamente, y en la medida en que cada uno de nosotros ha ido progresando y madurando, nos hemos ido afianzando como grupo de trabajo con la motivación central, desde siempre, de trabajar lo mejor posible, intentando ser creativos y tratando de aportar con trabajos y proyectos de investigación.

Hemos tenido que apelar a la única riqueza que tenemos, que es el de una buena casuística de enfermos que cuidadosamente hemos reunido en todos estos años. Ha sido crucial el desarrollo de la epidemiología clínica en nuestra Universidad y el aporte que ha significado la especial dedicación de uno de nosotros a esta importante rama de la Medicina. Aprovechando estos recursos, en este último año participamos en un proyecto de descentralización, en conjunto con la Dirección de Salud Araucanía Sur, que nos permitió contar con media jornada de enfermería que fue de gran ayuda para el control de pacientes con inmunosupresores y su educación y que esperamos poder continuar.

Nos hemos obligado a mantener de algún modo alguna actividad anual de difusión de nuestra subespecialidad a nivel de médicos generales de la Región y hemos asesorado al Club de Artríticos APAR. Nos hemos sentido motivados a compartir nuestras experiencias con otros reumatólogos del Sur y es así como estamos organizando la Filial Sur de Reumatología con el apoyo de la Directiva actual de la Sociedad Chilena de Reumatología.

Sin duda, este andar no ha sido fácil. Hemos estado tentados, en más de una oportunidad, de dejarlo todo cuando nos hemos topado con incomprensiones, cuando se torna peligroso indicar medicamentos que no podremos controlar en forma adecuada, o cuando éstos no están disponibles. En estos casos son nuestros pacientes los que nos están impulsando a continuar y nuestro compromiso es para con ellos...

Dra. Sonia Kaliski K.

Encargada Unidad de Reumatología
Hospital Regional de Temuco y UFRO.
Presidenta Filial Sur de Reumatología