

Semblanza

Homenaje al Dr. Francisco de Borja Ballesteros Jaña

Con motivo de su nombramiento como Socio Honorario de la Sociedad Chilena de Reumatología

Es un gran honor para mí realizar esta semblanza del **Dr. Francisco de Borja Ballesteros Jaña**, en primer lugar porque él es **un gran amigo** y, además, porque esta es la primera vez que se designa como **Socio Honorario de la Sociedad Chilena de Reumatología** a un integrante del Hospital Clínico San Borja Arriarán; nuestro lugar de trabajo.

Francisco Ballesteros nació el 21 Febrero de 1946 en la Isla de Quinchao en la Comuna de Achao, Chiloé; lugar donde su padre, que también se llamaba -Francisco de Borja- ejercía como médico general y su madre -Norma- lo acompañaba como enfermera.

De esa época el Dr. Ballesteros no tiene recuerdos personales, pero sí lo que sus padres le contaban: *“Mi padre hacía rondas rurales en lancha”* nos ha contado a sus amigos en alguna oportunidad.

Casado con **Carmen Medina, enfermera**, inseparable compañera desde hace 45 años, tienen dos hijos **Roxana y Rodrigo**; y tres nietos.

Francisco, proviene de una familia con tradición médica: Su padre y dos hermanos, fuera de él, son médicos:

“El 50% de los hermanos somos médicos; y además tengo una nieta que está en su 3° año de Medicina” dice Francisco refiriéndose a sus hermanos infectólogo y pediatra; y a su nieta Camila.

Estudios

El Dr. Francisco de Borja Ballesteros hizo sus estudios primarios y secundarios en el **Liceo Manuel de Salas** y en el **Instituto Nacional**; y estudió Medicina en la Universidad de Chile, recibíendose como médico cirujano en el año 1971.

Posteriormente, hizo medicina interna en **Hospital ¡San Francisco de Borja!** en la cátedra del profesor Dr. Francisco Rojas Villegas.

Se formó en Reumatología con los Drs. Félix Saffie, Miguel González Folch y Héctor Gordillo; bajo el alero de la Universidad de Chile, en la época pre beca de subespecialidad.



Vida profesional

Desde el comienzo de su vida profesional El Dr. Ballesteros ha estado fielmente comprometido con el sistema público; en esa etapa **¡su hospital ha cambiado cinco veces de nombre!**

Hospital San Francisco de Borja - Hospital Paula Jaraquemada - Hospital Clínico San Borja Arriarán (HCSBA) - Complejo Hospitalario San Borja Arriarán y finalmente de nuevo, HCSBA.

Durante todos esos cambios el Dr. Ballesteros ha seguido **imperturbable en sus labores asistenciales y académicas**; pero cada cierto tiempo le gusta hacer el siguiente comentario:

“Para ponerle un nombre al hospital inventaron un Santo; el Santo San Borja”, explicando que el nombre coloquial de “San Borja” pasó a ser el nombre oficial del Hospital.

En esta vocación al servicio público el Dr. Ballesteros **inauguró un consultorio al que era muy difícil acceder**. El consultorio de San José de Chuchunco, pero a él no le importó mucho la lejanía e hizo una gran labor en esa época.

Ahora el consultorio Chuchunco es un SESFAM y sigue quedando alejado de su hospital base.

Al respecto, el Dr. Ballesteros comenta: *“Cuando alguien se va muy lejos dicen que se fue para Chuchunco”*

Posteriormente, ya como reumatólogo, el Dr. Ballesteros **trabajó por largos años en el Consultorio N° 1**. En la esquina de las calles Copiapó con Nataniel, en Santiago; consultorio dependiente del Área de Salud Metropolitano Central y donde se encontraba el policlínico de Reumatología del HCSBA.

Ahí, en mi condición de becado de medicina interna del Campus Centro, conocí a Francisco Ballesteros, a mediados de los años 80. En esa época trabajaba con otros dos Reumatólogos, el Dr. Miguel González Folch y el Dr. Patricio Saffie.

Era una época difícil sin duda, de gran controversia y tensión. El consultorio era muy precario:

“Más que Consultorio N°1 debía llamarse Consolatorio N° 1” decía el Dr. Ballesteros.

En su querido San Borja-Arriarán, el Dr. Ballesteros **ocupó el cargo de Jefe de la Sección de Reumatología**, entre 1988 y 2014. En esa etapa, logró consolidar la Sección de Reumatología del Hospital, inauguró el CDT del HCSBA, participó activamente en la creación de la **Unidad formadora de reumatólogos del Campus Centro** e hizo una gran labor asistencial y docente, muy reconocida por todos quienes han trabajado con él.

Aparte de su cargo en el HCSBA el Dr. Ballesteros se ha desempañado, hasta ahora, como interconsultor en la Comisión Médica de Invalidez, desde 1990, hasta la fecha.

Vida académica

El Dr. Ballesteros **siempre ha estado ligado a la Universidad de Chile**, participando tanto en actividades de docencia de pregrado: Curso de reumatología para alumnos de medicina y en la docencia de internos de medicina; como en la docencia de posgrado, en el Programa de Medicina Interna, de Reumatología, de Medicina Familiar y de Fisiatría; con alumnos que hacen su formación o rotaciones por el

Departamento de Medicina Interna del Campus Centro de la Universidad de Chile.

Es así como desde el año 2006, está evaluado como profesor agregado, por la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

Entre las actividades académicas más destacadas cabe mencionar:

- Ha escrito capítulos en cuatro libros de reumatología y uno de cardiología.
- Ha escrito capítulo en libro electrónico: “Bases de la Medicina Clínica. Para estudiantes de medicina”
- Ha realizado más de 50 publicaciones como coautor o autor en congresos de reumatología, de medicina interna y en revistas de medicina o reumatología, nacionales e internacionales.
- Ha participado en la confección de material educativo respecto a examen físico articular (Video, CD, DVD) y respecto a líquido sinovial: Donde fue coautor junto con el Dr. Antonio Reginato, muy querido y recordado por todos nosotros.
- Ha participado en la confección de las “Guía práctica clínica de Artrosis” de la Sochire.
- Ha participado en actividades de educación al paciente reumático y colaborado en la creación de la Liga de pacientes VOLAR.
- Ha participado en actividades de extensión universitaria, como cursos y diplomas, con temas reumatológicos.
- Y muchas otras que no viene al caso describir...

Actividades relacionadas con la Sociedad Chilena de Reumatología y PANLAR

El Dr. Ballesteros ha tenido incontables actividades relacionadas con SOCHIRE:

Ha sido Director, Secretario, Secretario Científico.

Ha formado parte del comité científico de congresos de reumatología.

Ha participado como expositor en diferentes cursos para médicos generales organizado por Sochire.

Ha formado parte del Comité Editorial de la Revista Chilena de Reumatología, por más de 10 años.

Participó activamente, primero, en el grupo de trabajo que presentó la propuesta ante PANLAR en el Congreso de

New Orleans, para obtener la sede del Congreso de PANLAR en nuestro país (CONGRESO PANLAR CHILE 2010) y, posteriormente, en la organización del Congreso en Chile, formando parte del Comité Ejecutivo.

Fue uno de los organizadores y constructores de la página Web de PANLAR, bajo la presidencia del Dr. Luis Espinoza.

Finalmente

Más allá de cualquier logro profesional, académico, institucional, societario...

Más allá de cualquier actividad o realización que se pueda enumerar, medir, dimensionar, comparar...

Priman otros aspectos en la semblanza del Dr. Ballesteros, que no se pueden soslayar, porque son profundos y esenciales.

El Dr. Ballesteros, no ha sido solo médico y reumatólogo; ha sido también radioaficionado.

“A través de la radio me he podido comunicar con todo el mundo y he participado ayudando en emergencias y desastres” ha contado muy orgulloso; para después decir:

“Fui radioaficionado hasta que Carmen me prohibió seguir poniendo antenas en el techo”

También es melómano:

“Me gusta toda la música especialmente Mozart y Bach; y también la música folklórica” aclara frecuentemente.

También es un aficionado con grandes conocimientos y destrezas en computación, y siempre está ayudando a los menos diestros con los PC, programas, conexiones a Internet y otros temas de ese ámbito.

Por sobre todas las cosas...

Pero, por sobre todas las cosas el Dr. Francisco de Borja Ballesteros Jaña, ha sido un **hombre íntegro** y, en opinión de quienes lo han conocido, de aquellos que van muy adelante en las relaciones interpersonales y en el abordaje general de las situaciones; por lo que se incluye en un grupo muy selecto de personas... las consideradas como **“Hombres Buenos”**

Se ha conducido en su vida por caminos rectos y claros, ha colaborado con todos y de muchas maneras, siempre ha estado dispuesto a **ayudar, colaborar, asistir, apoyar, a formar equipos.**

Ha sido de esas personas **insustituibles**, que abren ventanas, que abren puertas...

Ha sido un hombre generoso, respetuoso del otro y de sus ideas, una persona que ha validado a quienes lo rodean.

Las vicisitudes de la vida no lo han amilanado y mantiene inalterable su fino humor y su aspecto jovial.

Yo he tenido la suerte de trabajar a su lado...

Estimado amigo, no me queda más que felicitarte por esta nominación como Socio Honorario de la Sociedad Chilena de Reumatología, que como todos sabemos, es el **máximo galardón que otorga nuestra Sociedad.**

Y al Directorio de la Sochire, debo felicitarlo por la decisión de otorgar esta categoría a quien tanto lo merece.

Dr. Daniel Pacheco Rodríguez
Medicina Interna y Reumatología
HCSBA. Campus Centro Universidad de Chile