

# Reumatología Pediátrica en Chile. Subespecialidad de la Pediatría con aprobación de CONACEM

La publicación del Dr. George F. Still en el año 1897 del manuscrito “*On a form of chronic joint disease*”, en la que se describe en forma detallada la artritis idiopática juvenil sistémica, fue fundacional de la Reumatología Pediátrica. A partir de la segunda mitad del siglo XX ha habido un desarrollo progresivo de esta especialidad, se ha ido consolidando como subespecialidad pediátrica y se han descrito un gran número de enfermedades reumatólogicas pediátricas. Este es un grupo de enfermedades crónicas con riesgo de secuelas, por lo cual su diagnóstico y tratamiento oportuno ha sido de importancia creciente.

Los orígenes de la Reumatología Infantil contemporánea partieron en Inglaterra con el médico internista-reumatólogo Eric Bywater en la década de los 40 del siglo pasado, al fundar la Unidad de Reumatismo juvenil en el Canadian Red Cross Memorial Hospital en Taplow, la cual adquirió enorme prestigio en esta nueva disciplina. La Asociación Americana de Reumatología (ARA) *Conference on “Rheumatic Diseases of Childhood”* en marzo de 1976 en Park City, Utah, EE.UU fue señera en el desarrollo de esta especialidad pues fue el primer congreso de Reumatología Pediátrica celebrado en el mundo. Esta reunión constituyó el inicio de la consolidación de la especialidad que concluyó formalmente en EE.UU. en 1992, al ser reconocida mediante la convocatoria por el *American Board of Pediatrics* al primer *Subboard of Pediatric Rheumatology*. Especialistas norteamericanos Jane Schaller, James Cassidy y Chester Fink y europeos como la británica Barbara Ansell, discípula y asociada a Eric Bywaters, considerada la madre de la Reumatología Pediátrica y la francesa Anne Marie Prieur entre otros, fueron pioneros en esta especialidad. Varios de ellos(as) visitaron Chile y constituyeron un poderoso estímulo para los especialistas y futuros especialistas nacionales.

Los grupos colaborativos norteamericanos *Pediatric Rheumatology Collaborative Study Group* (PRCSG) y el *Pediatric International Trial Organization* (PRINTO) europeo de las décadas de los 90 han sido fundamentales en la elaboración, ejecución y publicación de estudios colaborativos.

En Chile la Reumatología Pediátrica se inició a fines de

la década de los 70 y primeros años de los 80 en el Hospital San Juan de Dios con la Dra. Marta Miranda, maestra de la Reumatología chilena, en el Hospital Luis Calvo Mackenna con el Dr. Benito González y en el Hospital Exequiel González Cortés con el Dr. Arnoldo Quezada. A estos se agregaron el Hospital Dr. Sótero del Río, el Hospital Clínico Universidad Católica, el Hospital Roberto del Río, el Hospital San Borja-Arriarán y los Hospitales Militar y de Carabineros. Posteriormente se constituyeron Servicios de especialidad en Temuco, Concepción, Osorno y Puerto Montt. Extensas zonas del país, en especial del norte de Chile, aún no cuentan con esta especialidad.

El apoyo de la Reumatología de adultos al desarrollo de la Reumatología Pediátrica en nuestro país ha sido esencial, a través de la Sociedad Chilena de Reumatología y de diversos servicios clínicos y universitarios. Mencionamos entre varios otros, el relevante apoyo de los doctores Hernán Aris, Roberto Arinovich, Sergio Iacobielli y de la Dra. Marta Valenzuela.

El contacto con especialistas latinoamericanos a través de la Liga Panamericana de Asociaciones de Reumatología (PANLAR) y de su apoyo para diversos cursos y actividades académicas de la especialidad ha sido también un valioso incentivo para la especialidad en Chile.

Otro hito ha sido la constitución de un grupo de Inmunología y Reumatología Pediátrica con reuniones mensuales y la activa participación de los especialistas en la Sociedad Chilena de Reumatología y en la Sociedad Chilena de Pediatría en sus respectivos congresos y actividades académicas.

El año 2013 el Dr. Luis Lira W., Pediatra Reumatólogo, es elegido como Presidente del Directorio de SOCHIRE (2013-2014), cargo ocupado por primera vez por un pediatra, lo cual nos honra como especialistas.

La formación de los especialistas de nuestro país se ha efectuado en USA, España y Francia. Los centros de esta especialidad de la Universidad Chile y de la Universidad Católica de Chile colaboraron a la formación de nuevos especialistas. En esta última hubo un programa de estadía de perfeccionamiento en Inmunología Reumatología Pediátrica que otorgó formación a cuatro es-

pecialistas que laboran en Santiago y regiones. También en la Universidad de Chile se realizaron estadías de perfeccionamiento a seis pediatras, los cuales actualmente son reconocidos reumatólogos pediátricos que laboran en distintos hospitales de Chile.

Desde el año 2015 la Universidad Católica de Chile ofrece un programa de beca en Alergia, Inmunología y Reumatología Pediátrica con tres egresados hasta la fecha que laboran en Temuco, Puerto Montt y Concepción con tres alumnos de postgrado cursando actualmente la beca. La Universidad de Chile desde enero de 2017 ofrece una beca de Reumatología Pediátrica con tres alumnos cursando el programa de esta especialidad y tendrá su primer egresado en septiembre de 2019.

Un paso fundamental para la formalización de nuestra subespecialidad en Chile fue obtener la certificación de la especialidad por CONACEM, lo cual constituye el reconocimiento de esta joven especialidad por la comunidad médica y su incorporación como subespecialidad pediátrica a las instituciones de salud públicas y privadas. La cronología de este logro fue el siguiente: En abril de 2013 se envía una carta formal a CONACEM de parte del grupo de Reumatología e Inmunología Pediátrica solicitando y argumentando las razones por las cuales la Reumatología Pediátrica debería ser incorporada como subespecialidad de la Pediatría en Chile. El 30 de mayo de 2013 el Dr. José Manuel López; Presidente de CONACEM, convoca a una reunión a la que asisten la Dra. Mabel Ladino R. (Universidad de Chile, Hospital San Juan de Dios de Santiago), el Dr. Eduardo Talesnik G. (Universidad Católica de Chile) y el Dr. Luis Lira W. (Hospital de Carabineros, y Presidente en ejercicio de SOCHIRE). En esta reunión se establecen los requisitos para que esta especialidad se pueda certificar: 1° Ser un grupo de al menos 20 médicos que practiquen la disciplina, 2° Formar una rama de la Sociedad Chilena de Pediatría (SOCHIPE) con participación activa dentro de ella, y 3° Contar con un Programa Universitario de la Especialidad, acreditado y aprobado por la Agencia Acreditadora de Programas y Centros Formadores de Especialistas Médicos (APICE), con un postulante en curso. Se comenzó entonces un arduo y largo trabajo para alcanzar el objetivo. Los dos primeros puntos fueron más fáciles de satisfacer, sin embargo, para el tercer punto se tuvo que esperar la aprobación por el Consejo de Facultad de la Universidad Católica de Chile del programa de especialidad, lo que ocurrió en agosto del año 2014 con la posterior implementación de este.

La Universidad de Chile también avanzó con su programa el cual fue aprobado en enero del año 2015. El 03 de septiembre de ese año, el Dr. Eduardo Talesnik, como Presidente del grupo de Reumatología Pediátrica, recibe la información de parte del Dr. Carlos Saieh A., secretario de CONACEM, de que la postulación como nueva subespecialidad médica, había sido aprobada, lo cual fue la concreción de un sueño largamente anhelado y motivo de satisfacción y orgullo para nuestro grupo. Finalmente, el 12 de noviembre de 2015, el Directorio de CONACEM, certifica a dos miembros del primer Comité de la Especialidad: como Presidente, al Dr. Eduardo Talesnik G. y a la Dra. Mabel Ladino R. para después constituir el comité de Reumatología Pediátrica, el cual tendría la labor de evaluar la certificación del resto de sus pares.

En resumen, la certificación como subespecialistas ha sido el resultado de un largo y laborioso trabajo en equipo. Cada uno ha colaborado con sus conocimientos, experiencia, capacidades y esfuerzo para alcanzar el fin último, que es lograr que la Reumatología Pediátrica pueda avanzar como subespecialidad, otorgar una atención de calidad a los pacientes y participar en la formación de nuevos especialistas, que tanto hacen falta en Chile, en especial en regiones.

#### **DRA. MABEL LADINO R.**

Reumatóloga Pediátrica. Hospital San Juan de Dios. Universidad de Chile. Profesor Asociado de Pediatría. Jefe de Programa de Reumatología Pediátrica Universidad de Chile.

#### **DR. LUIS LIRA W.**

Reumatólogo Pediátrico. Hospital de Carabineros. Past-president Sociedad Chilena de Reumatología

#### **DR. EDUARDO TALESNIK G.**

Reumatólogo Pediátrico. Red de Salud Universidad Católica-Christus Health. Profesor Asociado de Pediatría Universidad Católica de Chile. Jefe del programa de Inmunología, Alergia y Reumatología Pediátrica 2015-2017.

#### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Still GF. On a form of chronic joint disease in children. *Medico-Chirurgical Transactions*. 1897;80:47-60.
2. Schaller, JG. The history of pediatric rheumatology. *Pediatr Res* 2005; 58: 997-1007.
3. Woo P, Petty R. Looking at paediatric rheumatology over the past 50 years. *Rheumatology* 2011;50:1533-6.
4. Reumatología pediátrica. Breve historia y situación de la especialidad en España. Arocena J., López J. *Acta Reumatológica* 2014;1(2):7-43.
5. Miranda M. Breve historia de la Reumatología Pediátrica. *Rev Chil Reumatol* 2015; 3(2):44-52.